



# 黃金國度 · 緬甸八天遊

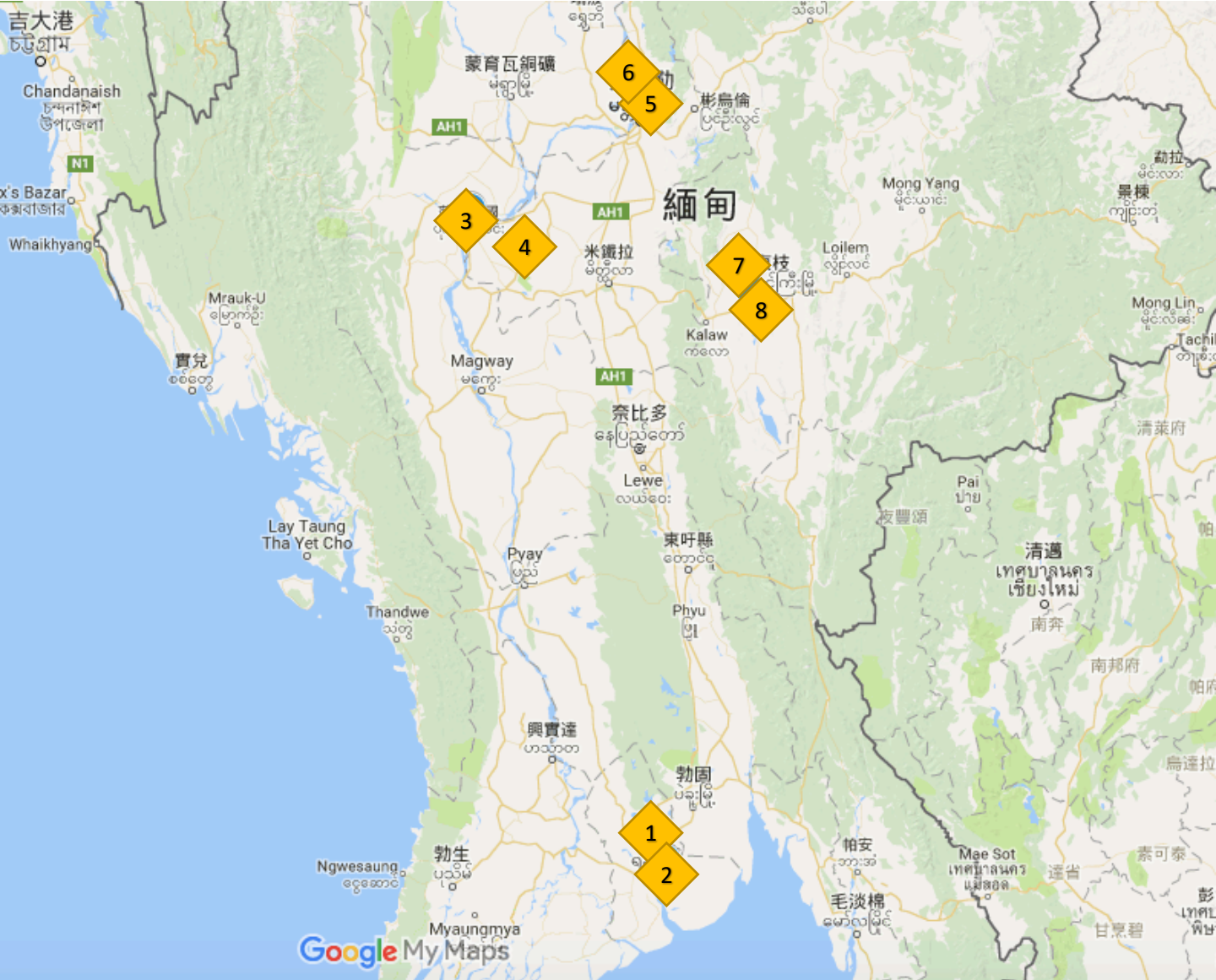




# 酒店

城市	酒店	等級
仰光 (2晚)	Pan Pacific / Shangri-La Hotel	5
蒲甘 (1晚)	Ananta Resort	5
曼德勒 (2晚)	Hilton Mandalay (Palace View)	5
茵萊湖 (2晚)	Sofitel Resort	5





## 路線圖

1 – 仰光	2 – 沙廉
3 – 蒲甘	4 – 波巴山
5 – 曼德勒	6 – 敏貢
7 – 黑河（茵萊湖機場）	8 – 茵萊湖

# 仰光

因為近海，且提供大量平地，是緬甸英殖民時代首都，保留不少建築和文化，當中包括不少和國父昂山將軍和女兒昂山姬的故事。



# D1

香港 ✈️ 仰光

仰光（英式建築群、卡拉威宮）

Hong Kong ✈️ Yangon (Central Park & Pier、Karaweik Palace)

香港 ✈️ 仰光：參考航班：國泰港龍：KA254 14：40 / 16：10（緬甸比香港慢1小時）

下午：英式建築群

晚餐：卡拉威宮（自助緬餐、傳統歌舞表演） / Brunch Society

住：仰光：Shangri-la

仰光



Yangon、伊洛瓦底江河三角洲下的城市，1855－2005為緬甸首都，也是英殖民時期最為重要的城市。

英式建築群



在中央公園，欣賞Sule Pogoda，以及法院、國會等英式建築。

卡拉威宮



Karaweik Palace 70年代大建的船上宮殿，可作會議、展覽、餐飲。自助餐附緬甸傳統歌舞表演。

Brunch Society



當地緬甸特別餐廳，以清淡簡單方法製作緬菜。



# D2

## 仰光（葡萄牙教堂、昂山部長室、斯特朗德酒店、昂山素姬舊居、仰光大學、大金寺）

Yangon (Portuguese Church、Ministry House、Strand Hotel、Aung San Sukyi House、Yangon University、Shwedagon Pagoda)

早上：仰光（葡萄牙教堂、昂山部長室）

午餐：Strand Hotel

下午：昂山素姬舊居（外觀）、仰光大學、大金寺（☀黃昏）

住：同上

葡萄牙教堂



冷門的地方，葡萄牙比英國人早150年到緬甸，留下的教堂外觀遺址。

昂山素姬舊居



當年昂山素姬軟禁22年的舊屋

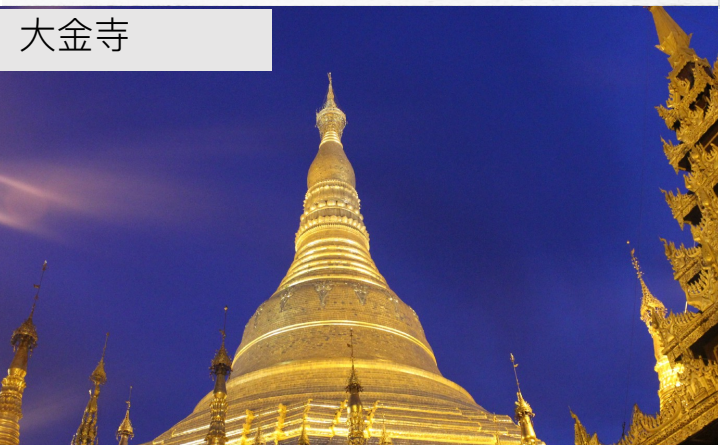
\* 只能在門口拍照

Strand Hotel




過百年的酒店，傳統英式建築情懷午餐。

大金寺



Shwedagon pagoda，緬甸的重要性建築，有2500年歷史，以是佛教到來的開端。





# 蒲甘

蒲甘王朝，緬甸國力興盛，全力推動佛教，同時使蒲甘城成千佛之城。現在聯合國文化遺產城市，也是世界上最神聖和美麗城市之一。

# D3

## 仰光 ✈️ 蒲甘 (瑞喜金塔、阿達南寺、蒲甘塔)

Yangon ✈️ Bagan (Shweigone pagoda、Ananda Temple、Bagan Tower)

早上：仰光 ✈️ 蒲甘：參考：嘎莫薩航空：K7-242 08:30 / 09:50 (飛機上早餐)

午餐：伊洛瓦底河岸

下午：瑞喜金塔、阿達南寺、蒲甘塔 (☀️黃昏)

晚餐：蒲甘塔

住：新蒲甘：Resort

### 瑞喜金塔



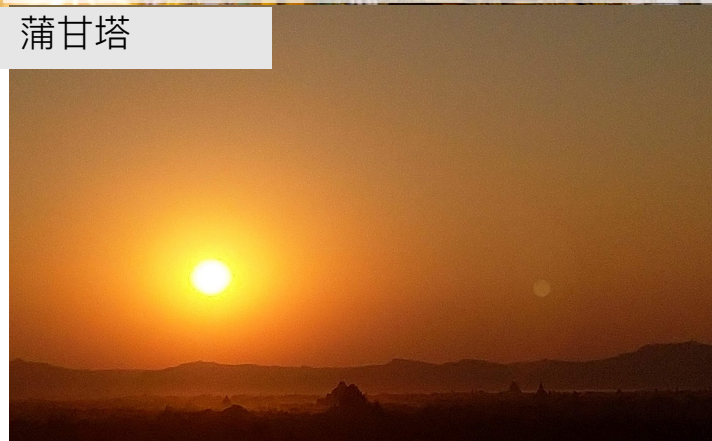
蒲甘建國國王建立的佛塔，見證緬甸佛教興盛的開始。

### 阿達南寺



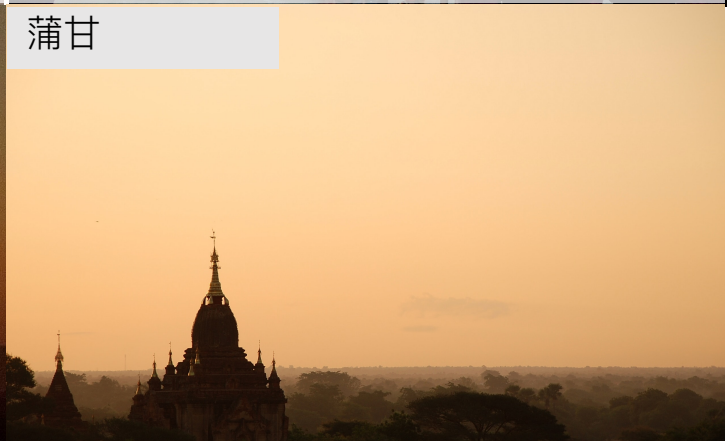
蒲甘王朝最盛大，頂盛的佛塔，同時佛教傳盛、匯聚的地方。

### 蒲甘塔



黃昏，在蒲甘塔欣賞千寺上的日落。

### 蒲甘



蒲甘王朝 (849-1370)，緬甸國力興盛，全力推動佛教，同時使蒲甘城成千佛之城。現在聯合國文化遺產城市。



# 曼德勒

緬甸最後一個王朝－貢榜王朝的首都，當時人們生活在是西化和傳統之間，加上接近中國，是多元文化的城市。



# D4

## 蒲甘 🚌 曼德勒 (波巴山、柚木橋、皇宮)

Bagan 🚌 Mandalay (Mount Popa 、U Bein Bridge、Palace )

早上：波巴山 ( \* 777級樓梯，自選：自行決定前往波巴山或酒店休息後再會合)

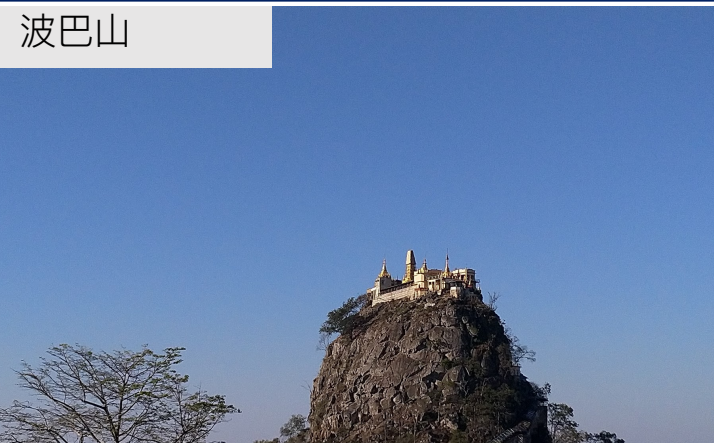
午餐：Popa Resort

下午：柚木橋 (🌞黃昏)

晚餐：Golden Duck (外觀皇宮)

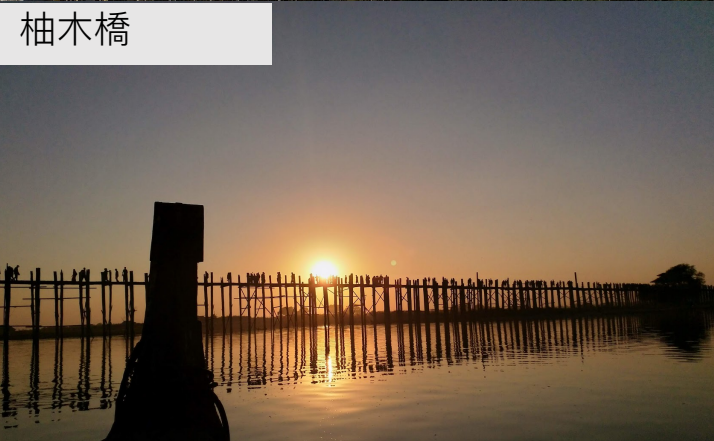
住：曼德勒：皇宮外 \* \* \* \*

### 波巴山



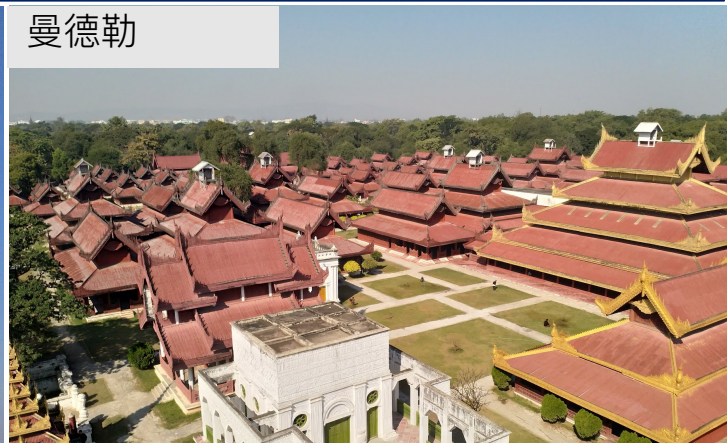
緬甸傳統宗教來自神聖的波巴山、可選擇步行777級樓梯登頂或在Resort午餐遠觀波巴山。在上面有47位神仙的故事。

### 柚木橋



U Bein Bridge、欣賞緬甸盛產的柚木建成的老橋上日落。

### 曼德勒



Mandalay，又稱「瓦城」，為緬甸第二大城市，最後一個「貢榜王朝」建都的地方

### 緬甸中菜



曼德勒是最接近中國的大城市，有不少華人居住，更有雲南會館，在這裡最可嘗試中菜，以廣東口味為主。



# D5

曼德勒 🚢 敏貢 (敏貢大鐘、柏托圖奇寺)

🚢 阿瓦 (🐎 馬哈昂美寺、柚木寺) 🚢 曼德勒

Mandalay 🚢 Mingun (Bell、Pahtodaw Gyi) 🚢 Inwa (MAB Monastery、Bagayakyang)

✳️ ✳️ 全天包船

早上：🚢 敏貢 (敏貢大鐘、柏托圖奇寺) (船程1小時)

午餐：船上自助午餐

下午：🚢 阿瓦 (🐎 馬哈昂美寺 (馬車)、柚木寺) 🚢 曼德勒 (🌅 船上欣賞日落)

晚餐：酒店 住：同上

敏貢大鐘



世界最大仍在使用的鐘

馬哈昂美寺



小吳哥窟之稱佛寺，以外觀美麗見稱。

柚木寺



以267根柚木建成的寺木，富緬甸特色。

曼德勒遊船



在伊洛瓦底河上，包船遊緬甸古都阿瓦，在船上享受和風和陽光。





# 茵萊湖

緬甸的高原，四季也感到乾爽涼快，同時是少數民族聚居的地方，放鬆腳步，四周都是美麗的湖色。



# D6

## 曼德勒 ✈️ 茵萊湖（茵萊湖鐵路） 🚗 度假村

Mandalay ✈️ Inle Lake 🚗 Resort

早上：曼德勒 ✈️ 茵萊湖（嘎莫薩航空）

午餐：Golden Kite（緬式意大利菜）

下午：茵萊湖鐵路、度假村

晚餐：酒店

住：茵萊湖：Sofitel Resort \* \* \* \* \*

### 茵萊湖



### 茵萊湖鐵路



### Sofitel Resort



### 緬式意大利菜





# D7

## 茵萊湖（菜市場、緬菜課、紅酒園、🚢 茵丁村）

Inle Lake (Market、Cooking Class、Wine Valley、🚢 Insein Village)

早上：菜市場、紅酒園

午餐：緬菜課

下午：🚢 茵丁村

晚餐：酒店

住：同上

### 緬菜課



從當地市場選購新鮮食材、再用傳統廚爐學做美味的緬甸菜。

### 紅酒園



紅酒園，從葡萄牙航海時代引入  
(Wine Tasting)

### 茵丁村



欣賞水上傳統捕魚手藝和少數民族生活，可欣賞他們的傳統手工藝。

### 長頸族



是緬甸的藏緬語族少數群體克倫族 的一個分支。他們稱自己為“Kayan”，部分生活在泰國的湄宏順。



# D8

茵萊湖 ✈️ 仰光 ✈️ 香港

Inle Lake ✈️ Yangon ✈️ Hong Kong

茵萊湖 ✈️ 仰光：參考航班：嘎莫薩航空 09：25 / 10：25

仰光 ✈️ 香港：參考航班：國泰港龍 KA251 13：35 / 18：00（香港比緬甸快1小時）

到達香港，結束8天緬甸特色旅遊。

茵萊湖



茵萊湖

